

# 離乳食献立表（後期）

2026年02月

パドマ・ナーサリースクール(離乳食後期)

日付	献立名	材料名	おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
02月	軟飯,豆腐と野菜のみそ炒め煮,野菜の和え物,みかんのシロップ漬け	米、/絹ごし豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ、油、しょうゆ、砂糖、米みそ(淡色辛みそ)、片栗粉、かつおだし汁、/だいこん、きゅうり、しょうゆ、かつおだし汁、/みかん缶、/	赤ちゃんせんべい	255(0) 9.7(0.0) 5.9(0.0) 1.8(0.0)
03火	御飯,煮魚,ブロッコリーのおかか和え,節分汁	米、/かわけい、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、/ブロッコリー、しょうゆ、かつおだし汁、花かつお、/豚ひき肉、だいこん、にんじん、ねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、かつおだし汁、/	赤ちゃんせんべい	240(0) 14.8(0.0) 4.1(0.0) 2.2(0.0)
04水	おじや,じゃが芋のそぼろ煮,レタススープ,バナナ	米、にんじん、しらす干し、しょうゆ(うすくち)、かつおだし汁、/じゃがいも、鶏ひき肉、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、砂糖、片栗粉、かつおだし汁、/カットわかめ、たまねぎ、レタス、アレルギー用ブイオン、/バナナ、/	赤ちゃんせんべい	237(0) 7.7(0.0) 2.5(0.0) 3.8(0.0)
05木	軟飯,肉じゃが風煮,三色和え	米、/牛ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、油、かつおだし汁、/こまつな、にんじん、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、/	赤ちゃんせんべい	243(0) 7.9(0.0) 5.2(0.0) 4.7(0.0)
06金	パン粥,豆腐と野菜のうま煮,ツナサラダ,みかんのシロップ漬け	■ロールパン、/鶏ひき肉、絹ごし豆腐、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、/キャベツ、きゅうり、ツナ水煮缶、酢、砂糖、しょうゆ、/みかん缶、/	赤ちゃんせんべい	211(0) 10.0(0.0) 6.3(0.0) 4.3(0.0)
07土	かやくうどんのやわらか煮,じゃが芋の含め煮	■うどん、鶏ひき肉、にんじん、カットわかめ、ねぎ、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、かつおだし汁、/じゃがいも、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、/		193(0) 10.5(0.0) 3.5(0.0) 3.3(0.0)
09月	軟飯,鮭のやわらか煮,にんじんの炒め煮,みそ汁,みかんのシロップ漬け	米、/さけ、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、片栗粉、/にんじん、砂糖、しょうゆ、油、かつおだし汁、/かぼちゃ、だいこん、ねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、かつおだし汁、/みかん缶、/	赤ちゃんせんべい	236(0) 11.6(0.0) 2.5(0.0) 1.6(0.0)
10火	軟飯,鮭と野菜のやわらか煮,もやしとキュウリの酢の物,みそ汁	米、/さけ、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、片栗粉、/きゅうり、もやし、ツナ油漬缶、酢、砂糖、しょうゆ、/だいこん、にんじん、カットわかめ、米みそ(淡色辛みそ)、かつおだし汁、/	赤ちゃんせんべい	238(0) 12.4(0.0) 3.0(0.0) 1.9(0.0)
12木	おじや,小松菜の炒め煮,さつまい	米、カットわかめ、しらす干し、しょうゆ、かつおだし汁、/こまつな、砂糖、しょうゆ、かつおだし汁、/鶏ひき肉、さつまいも、たまねぎ、だいこん、ねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、かつおだし汁、/	赤ちゃんせんべい	192(0) 7.6(0.0) 2.3(0.0) 2.0(0.0)
13金	パン粥,牛肉と野菜のトマト煮,ツナサラダ,みかんのシロップ漬け	■ロールパン、/牛ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、トマトピューレ、アレルギー用ブイオン、/キャベツ、きゅうり、ツナ油漬缶、酢、砂糖、しょうゆ、/みかん缶、/	赤ちゃんせんべい	231(0) 9.3(0.0) 8.6(0.0) 4.7(0.0)
16月	おじや,さつまいもの含め煮,ほうれん草のお浸し,すまし汁	米、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、/さつまいも、砂糖、しょうゆ、昆布だし汁、/ほうれん草、しょうゆ、昆布だし汁、/絹ごし豆腐、カットわかめ、にんじん、しょうゆ(うすくち)、昆布だし汁、/	赤ちゃんせんべい	229(0) 6.7(0.0) 1.6(0.0) 5.5(0.0)
17火	軟飯,鶏のそぼろ煮,キャベツの甘酢和え,わかめスープ,みかんのシロップ漬け	米、/鶏ひき肉、しょうゆ、砂糖、片栗粉、かつおだし汁、/キャベツ、にんじん、酢、砂糖、しょうゆ(うすくち)、/カットわかめ、たまねぎ、チンゲンサイ、ねぎ、アレルギー用ブイオン、片栗粉、/みかん缶、/	赤ちゃんせんべい	257(0) 9.8(0.0) 4.8(0.0) 1.5(0.0)
18水	軟飯,野菜のそぼろ煮,ゆで野菜(ブロッコリー),だいこんスープ,バナナ	米、/鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、片栗粉、/ブロッコリー、かつおだし汁、/だいこん、絹ごし豆腐、にんじん、アレルギー用ブイオン、/バナナ、/	赤ちゃんせんべい	249(0) 10.4(0.0) 4.5(0.0) 2.7(0.0)

# 離乳食献立表（後期）

2026年02月

パドマ・ナーサリースクール(離乳食後期)

日付	献立名	材料名	おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
19 木	軟飯,牛肉と野菜のうま煮, 野菜サラダ	米、/牛ひき肉、しらす干し、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、/きゅうり、ツナ油漬缶、カットわかめ、油、酢、砂糖、しょうゆ(うすくち)、/	赤ちゃんせんべい	274(0) 10.6(0.0) 9.5(0.0) 1.2(0.0)
20 金	パン粥,豆腐と野菜のうま煮, グリーンサラダ,みかんのシロップ漬け	■ロールパン、/牛ひき肉、絹ごし豆腐、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、アレルギー用ブイヨン、/キャベツ、きゅうり、ツナ油漬缶、酢、砂糖、しょうゆ、/みかん缶、/	赤ちゃんせんべい	206(0) 8.8(0.0) 8.2(0.0) 4.2(0.0)
21 土	おじや,野菜のスープ	米、しらす干し、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しょうゆ、かつおだし汁、/じゃがいも、だいこん、カットわかめ、アレルギー用ブイヨン、		171(0) 5.0(0.0) 0.6(0.0) 3.1(0.0)
24 火	軟飯,煮魚,ほうれん草の割り 醤油和え,みそ汁	米、/かれい、しょうゆ、砂糖、/ほうれんそう、しょうゆ、かつおだし汁、/絹ごし豆腐、たまねぎ、にんじん、カットわかめ、米みそ(淡色辛みそ)、かつおだし汁、/	赤ちゃんせんべい	206(0) 12.0(0.0) 2.0(0.0) 1.9(0.0)
25 水	軟飯,鶏そぼろと豆腐のうま煮, キャベツとじゃこのサラダ, バナナ	米、/鶏ひき肉、絹ごし豆腐、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉、/キャベツ、きゅうり、しらす干し、酢、砂糖、しょうゆ(うすくち)、/バナナ、/	赤ちゃんせんべい	246(0) 8.0(0.0) 2.9(0.0) 1.8(0.0)
26 木	軟飯,牛肉と野菜のうま煮, キャベツの割り醤油和え, すまし汁	米、/牛ひき肉、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、/キャベツ、しょうゆ、かつおだし汁、/絹ごし豆腐、カットわかめ、にんじん、しょうゆ(うすくち)、かつおだし汁、/	赤ちゃんせんべい	247(0) 10.3(0.0) 7.5(0.0) 1.5(0.0)
27 金	パン粥,牛肉と野菜のトマト 煮,ツナサラダ,みかんのシ ロップ漬け	■ロールパン、/牛ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、トマトピューレ、アレルギー用ブイヨン、/キャベツ、きゅうり、ツナ油漬缶、酢、砂糖、しょうゆ、/みかん缶、/	赤ちゃんせんべい	231(0) 9.3(0.0) 8.6(0.0) 4.7(0.0)
28 土	軟飯,野菜のうま煮,すまし 汁	米、/豚ひき肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、/絹ごし豆腐、だいこん、みつば、カットわかめ、しょうゆ(うすくち)、かつおだし汁、		211(0) 8.4(0.0) 4.6(0.0) 1.4(0.0)

●-卵    ▲-乳    ■-小麦