

令和8年度

5月号

# パドマ ナーサリースクール

★毎月、ホームページが新しく更新されます。

晴れ渡った空に、新緑の木々。すがすがしさをを感じる季節になりました。新年度のスタートから早くも1ヵ月が経ちました。子ども達も新しい生活に慣れてきたようで、毎日元気いっぱいです。過ごしやすい気候になってきましたが、気温によっては暑さを感じる日も出てきました。今月は連休もありますので、気温の変化や疲れによる体調の変化にも注意をしながら、こまめに水分補給を行い快適に過ごしていきたいと思ひます。



お知らせ

- ★登園時に玄関の体温モニターで体温チェックをお願いします。
- ★暖かくなるにつれ午睡中も汗をかくようになります。衛生面より毎週金曜日にはシーツの交換を必ずお願いします。また、布団を持って帰って干してください。上靴も汗をかき臭いしますので、毎週必ず持って帰り洗ってください。
- ★持ち物や衣類、上靴や外靴（同じデザインもありますので）にも油性マジックで大きくはっきりと名前の記入をお願いします。
- ★お腹がすくと力が出ませんので、朝食を食べてから登園してください。
- ★園外保育についての詳細は、後日お知らせします。
- ★玄関の水槽をたたいたり、石で擦ったりしないようにしてください。よろしくお祈ひします。

## 今月の予定

- 14日(木) 避難訓練(不審者)
- 15日(金) 内科検診(うめ・もも組)
- 18日(月) 降誕会(ごうたんえ 親鸞様の誕生日)
- 20日(水) 園外保育(きく組) 西本願寺
- 21日(木) 保育参観(3. 4. 5歳児)
- 22日(金) 保育参観(0. 1. 2歳児)
- 26日(火) 園外保育(3. 4. 5歳児)
- 28日(木) お誕生日会
- ★英語 19日(火) 26日(火)  
10時から
- ★体操 13日(水) 27日(水)  
9時30分から

## 園医より



### スマホ依存?

スマホ依存は、使用制限ができず、昼夜逆転、学力・業務低下などの生活上の支障が出ているにもかかわらず、やめられない状態。中高生の約4人に1人に依存傾向が見られるという報告もある。

脳のメカニズムでは、SNSやゲームの刺激でドーパミンという幸せホルモンが脳内に分泌され、前頭前野のコントロール機能が低下する。特に、感情を制御する「前頭前野」が未熟な幼児期に過度な刺激に触れ続けると、将来的に自分の欲求を抑える力が育ちにくくなり、幼少期からの利用が依存のリスクを高める。

依存を防ぐための目安としては、2歳未満ではテレビやDVDも含め、長時間、特に1人での視聴は控える。2歳以上で利用する場合は1日1時間以内を目安とする。親の関わりとしては「静かにさせるため」の道具として常用せず、親子で一緒に画面を見て会話するなどの工夫をすることも必要です。

志水医院 志水孝久 鳴尾町2-9-10



## きゅうしょく

新年度が始まり、1ヵ月が経ちました。お子様も少しずつ慣れてこられたのではないのでしょうか。子どもたちにとって園の給食が毎日の楽しみとなりますように、おいしい給食を心を込めて作っていきたくと思っています。

0才、1才クラスで、まだご家庭で食べておられない食材や調味料は省くことになり栄養価も半減します。できるだけ園の給食リズムに近づけていきたくと思っています。

いろいろなメニューや食品に慣れて、なんでも好き嫌いなく食べることができるようになることを大切に考えています。お家でもご協力をお願いいたします。

園では18日(月)に親鸞(しんらん)様のお誕生日をお祝ひします。しんらん様のお話をして、まつわかまる様(しんらん様の幼名)の銅像にお花をお供えします。『降誕会(しんらん様の誕生日) ケーキ』を作り、2才児以上の園児はおやつに、このケーキを頂いてお祝ひします。

## き く



## ゆ り

進級から1ヶ月、きく組の生活にも慣れてきました。朝の支度や当番活動にも張り切って取り組んでくれています。「今日は何チームがお当番?」「早くお勉強したいなあ」と日々の取り組みや、ノートで平仮名の練習をすることも楽しみにしてくれて嬉しく思います。

今月は保育参観や園外保育など楽しみにしている行事がいっぱいですね!お家の方に頑張っている姿を見てもらえる事を心待ちにしています。参観ではお店屋さんごっこを予定していて、品物作りを頑張っています。「〇〇も作ったらどう?」という案を出してくれたり、「ママは〇〇色が好きやわ!喜ぶかなあ〜」とお家の方を思って作ってくれている事も嬉しいです。パドマでの最後の参観になりますので、園での様子をゆっくり見ていただき、親子の楽しい時間過ごしてもらいたいと思います。

★今月の絵本は「ともだちや」です。



## ふ じ

ふじ組に進級してあっという間に1ヶ月が経ちました。新しい環境にも少しずつ慣れてきて、保護者の方に見守ってもらいながら朝の準備を自分で行き、元気にお部屋に入ってきてくれるようになりました。新しい持ち物や活動が増えたことが嬉しいようで、毎朝「今日何するの?」と日々の活動を楽しみにしてくれている子ども達です。ふじ組の自覚も出てきて身の回りのことを頑張る姿が見られるようになってきました。頑張ってくれている姿を認め、自信や意欲に繋げていきたいと思います。5月はどんどん暑くなっていますが、水分補給をしっかりととりながら戸外遊びの時間も作っていききたいと思います。今月は、初めての園外保育がありますね!外への雰囲気にも慣れていけるように、園外へお散歩に出掛けたり、戸外でジョギングや体操をして身体を動かして、元気いっぱい過ごしていきたいと思います。また、参観もありますので、園での子ども達の様子を見てもらえたら嬉しいなと思います。

★今月の絵本は「おべんとうなかに」です。



## も も

もも組になり一ヶ月が経ちました。新入園児・進級園児どちらも新しい環境や先生にも少しずつ慣れてきたようで笑顔を見せてくれるようになり嬉しく思います。先月は個々のリズムに合わせてゆったりと過ごす中で、初めての身体測定やこいのぼり製作の手形スタンプに挑戦しました。また、ベビーカーで園庭に出て外気浴をしたり、お部屋ではずりばいやハイハイ、つかまり立ちなど思い思いにのびのびと身体を動かして楽しんでいました。

5月は連休がありますので、子ども達の様子を見ながら少しずつ園での生活リズムを取り戻せるようにゆっくりと過ごしていきたいです。また、手遊びや体操、絵本をくり返し楽しんだり、天気の良い日は園庭に出てたくさん体を動かしたいです。気温も高くなっていますのでこまめに水分補給も摂っていききたいと思います。

★今月の絵本は「そうさん」です

ゆり組に進級して1か月经ちました。2階のお部屋にも少しずつ慣れレゴやラキュー、かるた等を使って楽しく過ごしています。赤井先生からおねんじゅの使い方を教えてもらい、合掌礼拝も上手になってきました。お当番活動も始まり、ご挨拶や給食の配膳もお手伝いしてくれています。張り切って頑張ってくれているのでその姿を十分に認めていき、自信をもって取り組んでいけるように関わっていききたいと思います。

文字のおけいこも今月から始まり鉛筆をもってまっすぐ線を引き練習をしています。線を書く時は集中して書いており、できた時はお友達と見せ合いっこしている姿が見られます。これからも少しずつ取り組んでいきたいです。

今月は保育参観や、園外保育など行事も沢山あるので子ども達と1つ1つ楽しんでいながら安全面に気を付けたり、段々気温も高くなってくると思うのでこまめに水分補給をしながら体を沢山動かして健康に過ごしていきたいです。

★今月の絵本は「ぐりとぐら」です。



## さ くら

さくら組になってから1ヶ月が経ちました。新しい部屋での過ごし方・生活の流れにも少しずつ慣れ、元気いっぱい過ごしています。今年から始まった朝の会では、お名前呼びをしたり、季節の歌をうたったり、先生と朝の挨拶をしています。毎日繰り返しおこなっていくことで子ども達の声もだんだん大きくなり、自信いっぱいの歌声やお返事が聞こえてきます。

5月の連休明けは、少しずつ園の生活リズムを取り戻していきながら、室内でゆったりと過ごし、晴れた日は園庭へ出て身体をたくさん動かして遊びたいと思います。生活面では、上靴をすすんで履こうと頑張ったり、着替えなど身の回りのことも『やってみよう!』という姿が見られますので、応援しながらさりげなくお手伝いをして『できた!』という気持ちを大切にしていきたいです。

★今月の絵本は「ねずみくんのチョコッキ」です。

## う め

入園からあっという間に1ヶ月が経ちましたね。子ども達は毎日園で過ごしていく中で少しずつ園のリズムにも慣れてきたようです。親しみのある先生が段々とわかってきて、笑顔もたくさん見せてくれるようになり嬉しく思います。先月は個々のリズムに合わせてゆったりと過ごす中で、初めての身体測定やこいのぼり製作の手形スタンプに挑戦しました。また、ベビーカーで園庭に出て外気浴をしたり、お部屋ではずりばいやハイハイ、つかまり立ちなど思い思いにのびのびと身体を動かして楽しんでいました。

今月も引き続き一人一人に合わせてゆったりと関わりながらふれあい遊びや歌遊びなどを行い先生との信頼関係を深めていきたいです。また、連休明けは少しずつ生活リズムを取り戻していきながら体調の変化などにも気を付けて過ごしていきたいです。

★今月の絵本「もいもい」です