

令和8年度
6月号

パドマ ナーサリースクール

★毎月、ホームページが
新しく更新されます。

時の流れは早いものであっという間に春が過ぎ、アジサイがきれいに色づき始める梅雨の季節になりました。スクールでは、この時期ならではの自然に触れたり、室内で遊ぶことが多くなりますので、身体を動かして遊んだり、製作をしたり、遊びも工夫し、いろいろな活動を考えて子どもたちと楽しみながら過ごしていきたいと思ひます。また、気候の変化がある時期ですので、手洗いやうがい、水分補給をしっかりとて体調管理に気を付けていきたいと思ひます。



お知らせ

- ★登園時に玄関の体温モニターで体温チェックをお願いします。
- ★衣類や傘・レインコートなど持ち物にはしっかりと名前(フルネーム)を油性マジックで記入して下さい。(同じデザインの物も多いので再確認をお願いします。)
- ★週末には上靴とシーツの持ち帰り洗濯をお願いします。
- ★汗をかきますので布団は、週末には持ち帰って干して下さい。
- ★髪の毛は短く切るか、長い方はゴムでしっかりと結んで下さい。
- ★暑くなってきました。汗をかいてシャワーをする事もありますので、引き出しにバスタオル・着替え(3セット)のご用意をお願いします。

今月の予定

- 1日(月) 避難訓練(洪水)
- 4日(木) あじさい散歩(4, 5歳児)
- 11日(木) 異年齢交流会
- 12日(金) 内科健診(全園児) 15時
- 18日(木) 人形劇 玉手箱
- 19日(金) 歯科健診(全園児) 12時半
- 23日(火) 耳鼻科健診(全園児) 16時
- 25日(木) お誕生日会
- 26日(金) 眼科健診(全園児) 13時
- ★英語 9日(火) 23日(火)
10時から
- ★体操 3日(水) 10日(水) 17日(水)
24日(水)
9時30分から



園医より

「健診」と「検診」

改めて「健診」と「検診」の違いは何でしょう? 「健診」は健康状態をチェックするためのもの。一方「検診」は、疾病を見つけるために検査を行うこと。どちらも読み方は同じ「けんしん」ですが、目的が異なります。

従って、スクールで毎月施行しているのは「健診」となります。

みなさん、健康なお子さんばかりですが、健診の内容は心雑音、脊椎の状態、アレルギー疾患、感染症のチェックが中心でかかりつけ医受診が必要な場合は指示をするようにしています。

日常の健康観察により心身の健康状態を把握し「健やかな体」を育成することは、スクールの方針でもある「いのちを尊び」「思いやる心を育む」ことの一助にもなるかと思われまひます。

志水医院 志水孝久 鳴尾町2-9-10



きゅうしょく

良く噛んで食べるという事は、良いことです。

食べ物が飲み込みやすくなり、消化吸収もしやすくなります。早く満腹感が得られ食べ過ぎを防ぐことが出来ます。唾液が沢山出るので、虫歯予防にもなるそうです。

また脳の血流が良くなり、脳の働きが活発になるともいわれています。よく噛むと良い効果が沢山あるので、柔らかい物ばかりではなく、噛み応えのある食品を食べるのも良いことです。

※暑くなるこれからの季節は、食中毒が発生しやすくなります。ご家庭でも食中毒の予防には、十分お気をつけて下さい。

先日はお忙しい中、遠足の準備や保育参観、ありがとうございました。お店屋さんごっこでは『お家の人に喜んでほしい』『お家の人を驚かせたい』という気持ちで準備を頑張ってきたので、当日子ども達もとても嬉しそうで良い表情がたくさん見られました。次は〇〇屋さんがいいな～、〇〇も作ったらよかったね、とまだまだいろんな案が出たり、小さいクラスを招待してお店屋さんごっこを楽しんでいます。

これから梅雨の季節に入り、蒸し暑い日も増えてきますが、水分補給や休息をしっかりとりながら、健康に気をつけて過ごしたいと思います。製作や文字のおけいこなど室内遊びが多くなると思いますが、涼しい時間に外に出たり、雨の日ならではの遊びも取り入れて6月も楽しく過ごしていきたいと思います。

★今月の絵本は「**とけいのほん**」です。



ふ じ

先月はお忙しい中、クラス参観・懇談に参加していただきありがとうございました。参観日をとても楽しみにしていた子ども達、プレゼントを作っている時も「内緒にする」とお家の方に渡すことをワクワクしていました。当日はお家の方が見てくれているのが嬉しいようで、朝の会ではいつも以上に大きな声で歌ったり、製作では、のりやはさみを使うのが上手になったところを見てもらったりと、最後まで楽しそうに過ごす姿がほほえましく思いました。また、園外保育では、朝早くからお弁当のご準備ありがとうございました。みんなで行く初めての公園に大喜びで、沢山汗をかくほど思い切り遊んだり、お友達とお弁当を見せ合いっこしながら、楽しく過ごすことができました。6月になりもうすぐ梅雨がやってきます。梅雨ならではのあじさい散歩に出掛けたり、泥んこ遊びをしたりと梅雨の時期を楽しく過ごしていきたいです。

★今月の絵本は「**あめふりくまのこ**」です。



も も

園生活にもすっかり慣れてきた子ども達。最近はお友達との関わりも増えてきていて、同じおもちゃを使って遊ぶうとしていたり、保育教諭の手遊びの真似を楽しんだりしている姿がよく見られます。

先月はクラス懇談・給食参観に参加していただき、ありがとうございました。お家の方に手伝ってもらいながら食べる給食、とても嬉しそうにしていたり、自分で頑張ってお喋りしていたり、ちょっぴり甘えていたり…いつもとは少し違う雰囲気の中で可愛い姿がいっぱい見られました。お家での食事のことなどもたくさん教えていただきありがとうございました！

今月は気温や湿度に注意しながら梅雨の時期ならではの遊びを楽しんでいけるよう工夫していきたいと思います。また汗をよくかいた日には着替えやシャワーを行い、快適に過ごせるよう努めていきたいと思っています。

★今月の絵本は「**はみがきあそび**」です。

先日は保育参観にご参加いただきありがとうございました。保護者の方に見守ってもらいながらお歌を歌ったり、給食を食べたり、子ども達もとても嬉しかったと思います。また製作でみんなで作ったレインコートを着て雨の日を楽しみたいと思います。

今月はあじさいを見にきく組とお散歩に出かけたり、クッキングをする予定です。以前クッキングで使うジュンベリーを子ども達と味見したら、「おいしい！おかわり！」や「ちょっとすっぱい」味の感想を話していました。みんなで協力して作ったものを一緒に食べたりして達成感を味わってくれたらいいなと思います。

これから梅雨に入り気温も高くなってくると思いますので、こまめに水分補給を行いながらシャワーやお着替えをしていこうと思います。ロッカーの衣類が少なくなってきましたら、ノート等でお知らせさせていただきますのでよろしくをお願いします。

★今月の絵本は「**あめふり**」です。



さ くら

先月はお忙しい中、参観・懇談に参加していただきありがとうございました。日頃の活動の様子、子ども達が園で頑張っている様子等見ていただけて、とても貴重な機会となりました。

今月は梅雨時期ならではの自然に触れ、また一緒に発見を楽しんだり、室内でも体を動かして発散できる活動を取り入れる等工夫していきたいと思っています。自分でやりたい気持ちに動作が追いつかずイライラすることもあります。これからは薄着になり着替えがしやすい時期ですので、裏返しにならないよう脱ぐ・畳む・自分で着る、まだまだ難しいですが一緒に頑張っていきたいと思っています。お家でもお時間のある時は見守りながら一緒にやってみてくださいね！

★今月の絵本は

「**はみがきれっしゃ しゅっぱつしんこう**」です。

う め

先月は、保育参観に参加して頂きありがとうございました。園でどんな給食を食べているかを見てもらったり、お家の人と一緒に食べることが出来てとても嬉しそうでしたね。子ども達の家での食べている様子も知ることが出来ました。ありがとうございました。また園での生活にも慣れて、つかまり立ちをしたり、ハイハイで動いてみたり活発に体を動かそうとする姿が見られたり、先生と目が合うと笑ってくれる姿も増えてきてとても嬉しく思っています。

今月は、梅雨の時期に入りますので、身体を動かして遊んだり、製作遊びを取り入れながら、室内で楽しく過ごしていきたいと思っています。室内でも暑くなってきましたので、こまめに水分を摂り、汗をかいた時は、着替えながら心地よく過ごしていきたいと思っています。

★今月の絵本は「**しましまぐるぐる**」です