

令和8年度

8月号

パドマ ナースリースクール

★毎月、ホームページが
新しく更新されます。

毎日暑い日が続いています。暑さによる疲れが出やすい時期ですので、子ども達の様子を見ながら、無理なく過ごしていきたいと思ひます。この時期は、戸外での活動を避け、暑さ指数を見ながらプール遊びや水あそびを楽しみ、涼を感じる日々を過ごしたいと思ひます。ご家庭でも十分な睡眠や水分補給を心掛け、体調に気を付けてお過ごしください。

お盆休みにはご家庭でゆっくり過ごす時間も増えることと思ひます。お子さんとのふれあいや会話を楽しみながら、夏ならではの素敵な思い出をたくさん作ってくださいね。



お知らせ

- ★やむを得ずおもちゃを持って登降園されているお子様は、トラブルの原因になりますので、園の玄関で他の園児に見えないようお持ち帰り下さい。
- ★登園時、玄関で軽食を食べておられる園児をお見掛けしますが、ご家庭で朝食を済ませて登園して頂きます様お願い致します。園内では、持って来られた食べ物を食することは出来ませんので、ご了承ください。
- ★皆様へお知らせしている保育時間が、保護者の方の都合により変わる場合は、必ずご連絡下さい。連絡ない場合は、お声がけさせて頂きます。また、保護者の方のお仕事がお休みの場合は、原則お休みでお願いします。ご用事により保育を希望される際は、必ず8時30分から16時30分の保育時間をお守りください。
- ★職員が休暇をとらせて頂きます。連絡帳の記入をサインとさせて頂くこともありますが、ご了承下さい。
- ★体温カードに記入のない園児は水遊びは実施できません。毎日体温カードの記入をお願いします。
- ★水いぼ・頭ジラミ・とびひ等、皮膚のトラブルがある場合は医師の診断許可が必要です。（とびひは登園届が必要です。）
- ★お盆の時期にお休みされる方は布団の持ち帰りをお願いします。
- ★夏季休暇などお仕事がお休みの日は、是非家庭での保育のご協力をよろしくお願い致します。

今月の予定

6日(木) 異年齢児保育
7日(金) お盆のお話
21日(金) お楽しみ会(きく組)
24日(月) 避難訓練(不審者)
27日(木) お誕生日会
28日(金) 内科検診(うめ・もも組)

★英語 4日(火) 25日(火)
10時から

★体操 5日(水) 19日(水) 26日(水)
9時30分から

園医より

健診の際に感じる事なのですが、医療機関で治療を受けている子供達は医療機関を受診したことの無い子供達と比べるとはるかに健康状態が良いのです。鼻水が出たり鼻が詰まったりした時に、適切な治療を受けられた子供達は自分で体の不調を感知出来るようになりますが、放置された子供たちには病的な状態であることを自覚することさえできないのです。

自分で体の不調を感じることができるということは、今後の人生において大きなメリットになりますので、子供さんの体調が悪いと感じられたときは必ず医療機関を受診させてください。

健診を行っていて感じる保護者の方へのお願いは次のようなものです。

お願いその1 : 年に一度は子供さんの耳の中をのぞいてあげてください。耳の中に何かあるのが見えたら耳鼻咽喉科を受診させてください。



お願いその2 : 色のついた鼻が出ている時は耳鼻咽喉科を受診させてください。緑色の鼻が出ているのは細菌感染による副鼻腔炎を起こしている可能性が大きいです。放置すると慢性化することもあります。

お願いその3 : いつも口を開けている、いびきがひどいと感じられた時は耳鼻咽喉科を受診させてください。扁桃肥大やアデノイド増殖症が存在する可能性があり、放置すると歯並びが悪くなったり顔の形に影響がでたりすることがあります。

耳鼻咽喉科 福武医院 福武知重 西宮市甲子園口2-25-34

暑い日が続いていますが、子ども達は毎日元気いっぱい
に過ごしています。今月はみんなが楽しみにしているお楽
しみ会ですね！お祭りで使うカバンを作ったり、ゲームで
使う魚を作ったりと、少しずつ準備を進めています。夜ま
でみんなで過ごすことをとても楽しみにしている子ども
達。これからは当日の流れについてみんなで確認し、期待
を膨らませていきたいと思います。子ども達にとって心に
残る楽しい1日になるよう、みんなで準備を進めていきた
いです。

プール遊びでは、伏し浮きやけのびがとても上手にな
り、自信をもって取り組む姿が見られます。年長組として
過ごす最後の夏、残り少ない園でのプールも思い切り楽し
みながら一人ひとりの成長を見守っていきたいと思いま
す。

★今月の絵本は

「みなみのしまの ジュルングジュルング」です。

ふ じ



先月から楽しみにしていたプール遊びが始まりました。
今年からは2階の大きなプールになり、ずっと楽しみにし
ていた子ども達、最初は少し怖がっていたお友達も少しづ
つ慣れてきてワニ歩きをしたり、バタ足をしたり、口…
鼻…顔…の順番で少しずつ顔つけができるようになったり
…。しぶきを浴びながら楽しんでる姿がたくさん見
られていて、嬉しく思います。プールの時の着替え、準
備、片付けも回数を重ねるごとにどんどん自分で出来るよ
うになってきていて日々成長を感じています。暑い夏がま
だまだ続きますので、こまめに水分補給やシャワーをし、
体調面に気をつけながらプールや夏ならではの製作遊び、
水遊びなどを思い切り楽しんでいけるようにしていきたい
と思います。

★今月の絵本は「ぐりとぐらのかいすいよく」です。

も も



水遊びやプール遊びが大好きな子ども達！先生がプールの
準備をしているといつもキラキラした目で窓から見えてい
ます。プールではバケツやジョウロ、スポンジのおもちゃ
などいろいろなおもちゃを使って思う存分に楽しんでいま
す。先生がホースで霧のシャワーをするときゃー！！」
と大喜びです。毎回たくさん体を動かして元気いっぱい
で遊び、中には給食中にウトウト眠くなってしまう様子も。
暑さで疲れも出やすい時期ですので、しっかりと水分や休
息を取り健康に過ごしていきたいと思います。

★今月の絵本は「ねないこ だれだ」です。



今年も楽しみにしていたプールが始まりました。予定表を
見て「プールだ！やった！」ととても嬉しそうな子ども
達。水面にお顔をつけてぶくぶくと鼻や口で息を吐く練習
や潜る練習もしています。いろんな事にチャレンジして、
できるようになる喜びを知り、自信に繋がってくれると嬉
しいです。

以前から育てていたキュウリを収穫して食べました。み
んなで毎日水をあげて育ててきたキュウリ。収穫するとき
には自分たちの顔より大きくなっていて驚いている子や
「なんかチクチクしてる」と話している様子が見られまし
た。給食の先生が調理してくれ、「おいしいね」と沢山食
べていました。

暑い日が続く、疲れも残りやすくなっています。しっか
り休息を取り、疲れが溜まらないようにしていきたいと思
いますのでご家庭でもよろしくお願ひします。

★今月の絵本は「ねこの はなびや」です。

さ くら

暑い日が続いていますが、先月から大好きなプール遊び
が始まり、プールを楽しみに元気いっぱい登園してく
てきている姿を見かけます。回数を重ねるごとに積極的に
プールの中に入り、顔から下を水の中にしっかり浸からせ
たり、バタ足をして大きく水しぶきをあげ、喜んだり水
に慣れてきた様子の子も。水鉄砲を使つて的当てをし
たり、釣り竿でお魚を吊り上げたり、水遊び用の玩具も喜
んで使つて遊んでいます。また、色水遊びも大いに楽し
んでくれていて、子ども達のいきいきとした笑顔が輝いて
いました！今月も引き続きプール遊びを中心に、氷や寒天な
どを使って夏ならではの遊びをおもいっきり楽しみ、この
夏を元気いっぱい過ごしていきたいと思ひます。

生活面ではプールを通して着替えに取り組む機会が増
え、「こっちが前？」「合ってる？」と着る向きを確認し
ながら自分で頑張ろうとしています。まだまだ難しくうま
くできないこともあります。自分で頑張ろうとする気持
ちを大切に丁寧に見守っていきたいです。

★今月の絵本は「ぐるぐるジュース」です。



う め

先月からプール遊びが始まりました。初めてのプール
でうめ組さんはタライの中に入ったり、玩具に興味を示
しながら楽しむ姿も見られます。ジョウロやホースの水
を掛けると嬉しそうにする姿や水面を叩いて感触を楽し
んでいます。今月も無理なく楽しくプール遊びができる
ように見守っていきたいと思ひます。

友達にも関心が出て関わろうとする姿も見られるよ
うになってきました。顔をのぞき込んだり、顔や体を触
つてみたりとお友達に興味が出てきました。友達同士で触
れ合う事も多くなっていますので、爪切りのご協
力をお願いします。こちらもお友達との関わり方を伝えて
いきながら、関わる楽しさや嬉しさを感じられるよう近
くで見守っていきたいと思ひます。

★今月の絵本は「じゃあじゃあびりびり」です。