

パドマ ナーサリースクール

★毎月、ホームページが
新しく更新されます。

新年度が始まってから早くも半年が経ち、10月になりました。今月は運動会や、さくら組のどんぐり拾いなど楽しい行事があります。少しずつ過ごしやすい気候になりますので、戸外で思いきり体を動かしたり、虫などを見つけて秋の自然に触れていきたいと思います。また、昼夜の気温差が大きい季節でもありますので、健康面には十分に気をつけて過ごしてゆこうと思います。



お知らせ

- ★玄関の体温モニターで体温チェックをお願いします。
- ★うめ組と一部のもも組は10/20より、それ以外のクラスは11/1より個人懇談を行います。今年度より、11月の一か月間で行います。希望日を提出して頂いておりますので、日程が決まり次第お知らせ致します。
- ★きく・ゆり・ふじ組の園外保育は11月13日(金)を予定しております。詳細は別途お手紙にてお知らせします。
- ★衛生の観点により、ご家庭より布団を持ってくる方は、2週間に1度は布団を持ち帰って、干して頂くようにお願い致します。
- ★お仕事がお休みの日は、平日でも土曜日でも家庭保育のご協力をお願いします。シフト勤務のご家庭は毎月必ずシフト表のコピーの提出をお願いします。
- ★ピアノの月謝代金は受付の職員に手渡してください。
- ★10月より、新たに駐車場を契約しました。
今後は、32-32 32-34 32-37 の3か所の駐車場をご利用ください。30号棟側の堤防沿いや、他の駐車場への駐車は絶対にしないでください。

今月の予定

- 7日(水) 運動会予行演習
- 10日(土) 運動会(雨天順延)
- 15日(木) 避難訓練(火災)
- 22日(木) お誕生日会
- 29日(木) どんぐり拾い(さくら組)
雨天順延

- ★英語 13日(火) 27日(火)
10時から
- ★体操 7日(水) 14日(水)
21日(水) 28日(水)
9時30分から

園医より



インフルエンザの異常行動

9月からインフルエンザの流行が始まっています。インフルエンザの異常行動の多くは発熱により、神経系の易刺激性亢進が起こり、せん妄状態になります。インフルエンザ感染による軽度脳症に伴い異常行動が引き起こされているとも考えられています。

以前言われていた抗インフルエンザ薬の副作用という話は、現在は因果関係がはっきりせず、抗インフルエンザ薬を使用していない例でも出ていることから否定的と考えられています。

せん妄状態は大人より子供が多いことは分かっていますが、頻度の多い症状ではありません。

小児の場合インフルエンザ罹患後2日間は1人にしないほうが良いと考えられます。

志水医院 志水孝久 鳴尾町2-9-10

きゅうしょく



朝晩は、暑さも和らいで、秋の訪れが感じられるようになりました。急な気温の変化で、体調などを崩さないように、食事や生活習慣に気を付けていきたいですね。

これからの季節は、色々なものがおいしく、たくさんの食品が出回ってきます。秋に旬を迎える、さつまいもやごぼう、キノコ類は食物繊維が豊富です。冬は、大根、かぶ、ねぎ等が代表的ですが、ホウレンソウ、小松菜、春菊など、葉物もおいしい時期です。野菜は生の方が栄養素の含有量は多いのですが、加熱してカサを減らした方が栄養素の摂取量は上回ります。煮物などは薄味にして煮汁も飲めるようにすると、溶けだした栄養素が無駄なくとることができます。

日中はまだ暑いですが。水分と塩分の補給に気を付けてください。

少しずつ秋らしくなり、過ごしやすい季節になってきました。子ども達は運動会に向けて練習を頑張っています。練習を重ねる中でできる事が増えたり、最後まであきらめずに頑張る姿や、友だちを応援する姿も見られるようになっていきます。みんなで力を合わせて頑張ることの経験を通して、心も体も大きく成長してほしいと思っています。クラスの予定表を見ながら本番を楽しみにしている子ども達。本番では、これまでの頑張りを自信に繋げ、みんなで力いっぱい楽しんで取り組んでほしいと思います。

今月は小学校就学時健診もあり、小学校への期待も少しずつ膨らんでいくことと思います。秋の自然にも触れながら、園庭でのびのび遊ぶ時間もとっていききたいです。

★今月の絵本は「**うちゅうレストラン**」です。

ふじ



少しずつ涼しくなってきましたが、日中はまだまだ暑い日が続きますね。暑い中でも行進やかけっこ、ダンス練習など運動会の練習に一生懸命取り組んでいるふじ組さん。「ダンスする？」とポンポンをもって入場門に並びに行ったり、「大きく踊ったらかっこいい」と、お家の方に喜んでもらいたいという気持ちを持って意欲的に取り組んでいます。何事にも一生懸命で全力の子どもたち、練習するごとに上手になっていて、運動会当日をとっても楽しみにしている様子です。子ども達それぞれの頑張りと成長をしっかりと見て、温かく受け止めていただきたいと思います。終わった後は子ども達をたくさん褒めてあげてくださいね！運動会後はお散歩に行ったり、秋の自然物を見つねながら楽しく過ごしていこうと思います。

★今月の絵本は「**えんそくバス**」です。

もも



朝夕と日中の気温差が大きくなり、朝夕は涼しくても日中は汗をかくほど暑い日もあります。服選びが難しい季節ではありますが、半袖から長袖へと衣服を調節していきますので、ロッカーに長袖のご用意をお願いします。

10月に入りいよいよ運動会が近づいてきました。運動会に向けておこなっている遊びでは子ども達も積極的に参加してくれています。また遊びを通して『滑り台は座ってすべろう』『一人ずつ順番に待とう』など簡単なルール・約束事を守ろうとする様子が見られて嬉しく思います。練習では名前を呼ばれると「はい！」と可愛くお返事をしてくれるもも組さんですが、本番ではどんな姿をみせてくれるのか私たちもワクワク・ドキドキです。当日も元気に参加できるように、体調管理に気を付けていきたいですね。運動会後も園庭で体を動かして遊んだり、園外へのお散歩も考えています。

★今月の絵本は「**おいもさんがね・・・**」です。

朝夕が涼しく感じられる日が増えましたが、日中はまだまだ暑い日が続きますね。子ども達は今月の運動会に向けて練習を頑張っています。パラバルーンはみんなで力を合わせないと技は完成しません。子ども達1人1人が頑張るぞという気持ちを持ち、大きな声で掛け声を出し、技が成功したときは「わぁ…!!」と歓声が上がっていました。運動会当日はパラバルーン含め、きく組と行うリレーもできる限りの力・気持ちをもって取り組んでいけたらと思います。どうか暖かく見守り大きな拍手をしていただけると嬉しいです。

今月後半は運動会関連の製作をしたり、涼しい日は園外へお散歩にも行きたいと思います。引き続き水分補給や休息の時間を取りながら元気に過ごしていきたいと思います。

★今月の絵本は「**うんどうかいバス**」です。

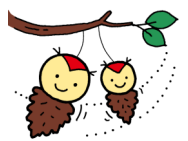


さくら

今月は運動会・園外保育と楽しみにしている行事がたくさんですね。少しずつ園の行事も分かるようになり、日々いろいろな活動を楽しみにしている中で、運動会練習にも意欲的なさくら組さん！遊びの中でもお友達同士で歌って踊って楽しんでいたり、園庭に出ると「よーいドンしよ～」とかけっこごっこをしたりと楽しい雰囲気の中で取り組んでいます。当日はお客さんを前に緊張してしまうと思いますが、今の子ども達のそれぞれの頑張りを温かい笑顔で見守って頂けたらと思います。

園外保育では近所の公園に出かけ、どんぐり拾いをしたり、みんなでお弁当を食べたりします。初めての遠足になりますが、どんぐりの絵本を読んで興味を広げたり、お散歩バッグを作ったりして、さらに期待が持てるように準備していきたいと思います。

★今月の絵本は「**どんぐりないよ**」です。



うめ

少しずつ涼しい日も増え、テラスや園庭に出て遊べる日も増えてきましたね。靴を履いても嫌がる様子なく、歩いてみたり、砂遊びを楽しんだり元気に過ごすことができました。運動会に向けて運動遊びをすると山なりのマットを豪快に歩いたり、トンネルをくぐり、間から「ばあ」と顔を覗かしてくれる姿がとてかわい子子ども達です。

今月はいよいよ運動会ですね！当日はいつもと違う雰囲気の中で子ども達がどんな反応をするのか、どんな姿が見られるのか私たちもドキドキです。初めての運動会、親子で参加し、素敵な思い出になったら嬉しいです。

★今月の絵本は「**くつくつあるけ**」です。