

朝晩は冷え込みが感じられるようになり、秋も深まってきました。子ども達は落ち葉や木の実など、秋ならではの自然に触れながら元気いっぱい遊ぶ姿が見られます。今月はふれあい動物園や遠足など、楽しい行事が多くあります。さまざまな経験を通して、友だちと一緒に楽しむ喜びや、新しい発見を感じてほしいと思います。また今月は個人懇談を予定しています。園での子どもの様子や成長した姿をお伝えするとともにご家庭での様子も聞かせていただき、日々の保育に繋げていきたいと思っています。



お知らせ

- ★車で送迎をされる方は、『32-32』『32-34』『32-37』の3か所の駐車場をご利用下さい。また利用者の皆様に気持ちよく利用して頂く為、速やかに入出庫して下さい。
- ★決められた保育時間よりお迎えが遅れる時や、仕事以外で保育を希望される方は、「にしのみやし ファミリーサポートセンター」を積極的にご利用ください。
- ★玄関のモニターで体温チェックをお願いします。
- ★「作品展」は12月3日(木)～5日(土)です。詳細は後日お知らせします。保護者の方はお心づもりをお願いします。
- ★寒くなってしまったので、午睡用の掛け布団がタオルケットの方はお布団に変えていただきますようお願いいたします。
- ★カラー帽子は、毎日持ってきてください。ゴムの緩みや汚れ等は定期的に確認し、調節をお願いします。また、園で貸し出した物はお洗濯をして、返却の際は保護者から受付の職員に必ず手渡しして下さい。
- ★帽子を忘れる子どもさんが増えています。貸し出しの帽子にも限りがありますので、帽子を忘れない様、前日のチェックをお願いします。
- ★外遊び用の上着(汚れてもいい薄手のもの・フードのついてないもの)を名前を記入してご用意下さい。園に置いておきますが汚れたらその都度持ち帰り、お洗濯をお願いします。家から着て来られた上着はうめ・もも組はロッカーに入れて、さくら・ふじ・ゆり・きく組は各クラスの前にあるハンガーに掛けて下さい。よろしくお願いします。

今月の予定

|        |                 |
|--------|-----------------|
| 25日(木) | 個人懇談            |
| 29日(月) | 避難訓練(津波)        |
| 10日(木) | 異年齢児保育          |
| 12日(木) | ふれあい動物園         |
| 13日(木) | 児童交流大会(きく組)     |
| 16日(月) | 園外保育(きく・ゆり・ふじ組) |
| 17日(火) | 眼科検診(全園児)       |
| 19日(木) | 耳鼻科検診(全園児)      |
| 20日(金) | お誕生会            |
| 26日(金) | 歯科検診(全園児)       |
| 27日(土) | クッキング(きく・ゆり組)   |
| 30日(月) | 内科検診(全園児)       |
| 30日(月) | 報恩講             |

★英語 17日(火) 24日(火)  
10時から

★体操 4日(水) 11日(水)  
18日(水) 25日(水)  
9時30分から

園医より



かぜの鼻水や咳について

10月から全国的にインフルエンザの流行がはじまるなど、風邪症状のお子さんが増加しています。風邪症状は長引くことが多いですね。

子供の鼻の粘膜は大人より敏感で、熱はないのに鼻水や咳だけ残る経過をよく見かけます。また、風邪が完全に治る前に次のウイルスに感染し、ずっと咳・鼻水が止まらないといった経過もよく見かけます。残念ながら、風邪の咳・鼻をすぐに止める薬は現在存在しません。

咳や鼻水が長引くと悪い病気では？と不安になりますが、多くは自然に治る正常な風邪の経過です。危険なサインは「夜間の咳が強く眠れない」「ゼーゼーと呼吸が苦しそう」「熱がぶり返す」「元気がない」「食べられない」といった症状です。

危険なサインをみかけたらすぐにかかりつけ医に相談しましょう。

志水医院 志水孝久 鳴尾町2-9-10

きゅうしょく



日が落ちるのが早くなってきました。帰宅後の手洗いうがいをよくし、体調を崩さないようにしたいですね。健康な時は、体の中の細胞がウィルスをやっつけてくれます。疲れたり、体が弱っているとウィルスが体の中で増え始め、風邪をひきます。風邪を治すには、体を温め、栄養のあるものを食べてゆっくり休み、体力を回復させることが大切です。汁物などの温かい物や、体を温める作用のある、しょうがやネギなどを摂ると良いです。風邪の時は、胃腸の働きが弱っていますので、消化の良いものを食べて下さい。

十分な栄養補給と休養が大切です。バランスの良い食事をして、水分の補給をお願いします。

11月28日は、親鸞聖人(まつわかまる様)が亡くなられた事を偲ぶ報恩講の日です。27日(金)の給食は、動物の殺生をさけ、野菜中心の献立で精進料理をします。

運動会では、みんなで力を合わせて取り組んだ組体操。一人ひとりが一生懸命に頑張る姿や友達と気持ちを一つにして演技する姿は本当にかっこよく、感動しました。これまで練習を重ねてきた子ども達。最後まで頑張りぬいた経験はまた一つ大きな自信につながったことだと思います。

今月も楽しい行事が盛り沢山です。きく組で育てたさつまいもの芋掘りや、収穫したお芋使ったスイートポテト作りのクッキングなど、楽しみがいっぱいです。また作品展に向けての製作も少しずつ進めています。製作遊びが大好きな子ども達はお昼の時間も自分なりに工夫したりしながら個性あふれる作品を作っています。朝晩は冷え込む日も増えました。気温差で体調を崩しやすい時期でもあるので体調に気を付けながら今月も楽しく過ごしたいと思います。

☆今月の絵本は「わたし ふたりになっちゃった」です。

先月は運動会に参加していただきありがとうございました。子ども達も保護者の方に見てもらうのをすごく楽しみにしていたと思うので、自信に繋がりました。運動会が終わってから他のクラスの子も達と運動会ごっこをし、傍でパラバルーンを教える微笑ましい姿が見られました。少しずつ寒くなっていますが寒さに負けず、元気いっぱい過ごしていきたいです。

今月はふれあい動物や園外保育など行事が沢山で子ども達も待ち遠しいようです。動物や魚が大好きなクラスなので子ども達が楽しんでいる姿やお話が聞けるのが楽しみです。12月には作品展もありますのでそれに向けてみんなで共同作業の製作やいろいろな素材や技法を用いた製作を楽しんで取り組んでいけたらと思います。

☆今月の絵本は「たからばけもの」です。

## ふ じ



先月の運動会では温かいご声援ありがとうございました！ずっと楽しみにしていた運動会当日は、一生懸命に頑張ったり、思い切り楽しんでいる姿がたくさん見られましたね。運動会で「できた！」という気持ちを持った、自信をつけたりすることができたように思います。今月はふれあい動物園や園外保育など楽しい行事が盛り沢山あります。期待を持って遠足に参加できるようお話をしたり、初めてのバスに乗っての遠足になりますので体調面に注意して安全に楽しめるようにしていきたいと思います。また、来月の作品展に向けて、個人の作品はもちろん、みんなで力を合わせて共同作品を作りたいと思います。友達と協力しあったり、一緒に作る楽しさを感じてもらえたら嬉しいです。

どんどん寒くなっていますので手洗い、うがいを丁寧にしたり、ジョギングをして健康な体作りをしたりしながら元気に過ごしていけるようにしたいと思います。

☆今月の絵本は「にこにこおこさまランチ」です。



## も も

先月の運動会では、温かいご声援をいただきありがとうございました。いつもと違う雰囲気緊張した姿も見られましたが、大きな声でお返事をしたり、一人で堂々と進んで笑顔で保護者の方の元にゴールしていく姿に成長を感じられ感動しました。運動会後も思い出の製作に取り組んだり、お散歩リングを持って園外へ出掛けました。初めて歩いてお散歩に行きましたが、歌いながら歩いたり、花壇のお花や蝶々、赤胴車や動物のオブジェなど、子ども達も目をキラキラさせながら見たり発見していてとても楽しいひと時でした。今月から寒さが増してくると思いますが、お散歩に出掛けたり園庭に出て遊ぶ機会を増やしていき、秋の自然物を見たり、触ったり、集めて楽しみたいと思います。

☆今月の絵本は「どんぐりころちゃん」です。

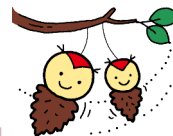
## さ くら



先月は運動会にご参加いただきありがとうございました。保護者の方に来ていただき嬉しかったり恥ずかしかったり一人一人がそれぞれに楽しみ、頑張ることができました。ずっと楽しみにしていた遠足ではいろんな形のどんぐりを拾い、みんなでお弁当を食べ、園の外に出て保育教諭に見守られる中で初めての体験を沢山することができ楽しい時間を過ごすことができました。

今月はさまざまな技法や遠足で拾ってきたどんぐりを使って製作活動を楽しみ、戸外では体を動かすことで身体が温まるのを知り寒さに負けず元気いっぱい遊んでいきたいと思います。また先月から給食後のうがい（ぶくぶくうがい）を行っています、今月からは戸外遊び後にもうがい（がらがらうがい）と一緒に取り組み、風邪予防に努めながら過ごしていきたいです。

☆今月の絵本は「うさぎのダンス」です。



## う め

日中の温かい時間を見つけて、園庭で遊ぶ機会が増えました。外へ出る準備をする時は「かべかべ ペったんこ」の合図で壁に背中をつけて座れたり、お友達が座っている様子を見て座りに行っています。帽子はお互いの物が分かっているようで、落ちていたら頭にのせてあげることもあり、やり取りがとても可愛らしいです。『ちょうだい』『どうぞ』『ありがとう』などの簡単なやり取りも先生やお友達と一緒にくり返し楽しんでいきたいです。園庭では砂場で遊んでいることが多く、先生が型抜きで色々な形を作ってあげると手をたたいて喜び、潰す感触を楽しんでいます。

季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあるので、家庭と園での様子について連絡帳で伝えあいながら子どもの変化に気付けるようにしたいです。

☆今月の絵本は「どんぐりころちゃん」です。